



УТВЕРЖДАЮ
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского
С.В. Афанасьев
Дата 31.10.2025

МЕНЮ

5 ноября

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
творожная запеканка	150	73,78 Р	24	25	24	425
сгущенное молоко	30	10,66 Р	2	3	17	98
кофейный напиток с молоком	200	10,00 Р	4	4	11	91
хлеб пшеничный	50	3,82 Р	4	0	25	118
яблоки	130	14,08 Р	1	1	13	61
Итого	560	112,33 Р	35	33	90	793
ОБЕД						
огурцы свежие с раст. маслом	100	13,91 Р	1	8	3	85
суп-лапша домашняя	250	16,43 Р	3	6	14	111
биточки куриные припущенные	100	57,35 Р	17	11	9	189
картофельное пюре	180	19,58 Р	3	8	19	165
кисель из плодового концентрата	200	4,98 Р	1	0	29	122
хлеб пшеничный	40	3,06 Р	3	0	20	94
хлеб ржаной	40	3,70 Р	3	1	14	70
Итого	910	119,00 Р	31	34	108	836
ПОЛДНИК						
печенье	60	10,80 Р	5	6	45	250
сок яблочный	200	16,21 Р	1	1	20	84
апельсины	100	13,00 Р	1	1	10	47
Итого	360	40,01 Р	7	8	75	381
УЖИН						
горошек зеленый консервир. отварной	100	29,40 Р	3	4	8	78
тефтели говяжьи в молоч. соусе	100	41,17 Р	11	12	9	184
макароны отварные	150	11,11 Р	6	7	29	145
чай с лимоном	200	2,88 Р	0	0	7	28
хлеб пшеничный	50	3,82 Р	4	0	25	118
хлеб ржаной	40	3,70 Р	3	1	14	70
Итого	640	92,08 Р	27	24	92	623
УЖИН 2						
кефир	200	36,98 Р	6	5	8	100
батон нарезной	20	1,67 Р	2	1	10	52
Итого	220	38,65 Р	8	6	18	152