



УТВЕРЖДАЮ
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского
С.В. Афанасьев
Дата 22.10.2025

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
каша манная молочная	200	15,12 Р	6	7	31	215
сыр порционный	20	16,53 Р	5	5	0	66
масло сливочное	10	10,97 Р	0	8	0	75
какао с молоком	200	12,16 Р	5	4	13	107
хлеб пшеничный	50	3,82 Р	4	0	25	118
яблоки	130	14,08 Р	1	1	13	61
Итого	610	72,67 Р	21	25	82	642
ОБЕД						
икра баклажанная	100	16,38 Р	2	6	5	77
суп картофельный с рыбой	250	34,82 Р	10	5	15	144
картофельная запеканка с мясом	200	98,15 Р	23	24	19	380
компот из сухофруктов	200	4,17 Р	1	0	27	110
хлеб пшеничный	40	3,06 Р	3	0	20	94
хлеб ржаной	40	3,70 Р	3	1	14	70
печенье	30	5,40 Р	2	3	22	125
Итого	860	165,68 Р	44	39	122	1000