

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 16.05.2025

Завтрак														
1 - 4 классы														
5 - 9 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	262	каша манная молочная	200	215	6	7	31	13,76 Р	250	269	8	9	39	17,20 Р
2	100	сыр порционный	20	66	5	5	0	15,06 Р	30	99	8	8	0	22,59 Р
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	10,75 Р	10	75	0	8	0	10,75 Р
4	54-21гн	какао с молоком	200	107	5	4	13	10,22 Р	200	107	5	4	13	10,22 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,44 Р	70	165	6	0	35	4,82 Р
6	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,12 Р	130	61	1	1	13	11,12 Р
		Итого	610	642	21	25	82	64,35 Р	690	776	28	30	100	76,70 Р
Обед														
1 - 4 классы														
5 - 9 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	48	квашенная капуста с луком	100	109	2	10	3	18,52 Р	100	109	2	10	3	18,52 Р
2	150	суп картофельный с рыбой	250	144	10	5	15	38,61 Р	250	144	10	5	15	38,61 Р
3	377	картофельная запеканка с мясом	200	380	23	24	19	109,49 Р	200	380	23	24	19	109,49 Р
5	508	компот из сухофруктов	200	110	1	0	27	4,21 Р	200	110	1	0	27	4,21 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,75 Р	60	141	5	0	30	4,13 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р
8	590	печенье	30	125	2	3	22	5,40 Р	30	125	2	3	22	5,40 Р
		Итого	860	1032	44	43	120	181,96 Р	910	1132	48	44	141	185,56 Р