

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 14.05.2025

Завтрак														
1 - 4 классы														
5 - 9 классы														
№ п/п	№ рецепту ры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260	каша Дружба молочная	200	226	5	12	25	19,34 Р	250	283	6	15	31	24,17 Р
2	301	омлет натуральный	100	163	9	13	2	37,57 Р	100	163	9	13	2	37,57 Р
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	10,75 Р	10	75	0	8	0	10,75 Р
4	54-21гн	какао с молоком	200	107	7	4	13	10,22 Р	200	107	7	4	13	10,22 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,44 Р	70	165	6	0	35	4,82 Р
6														
		Итого	560	689	25	37	65	81,32 Р	630	793	28	40	81	87,53 Р
Обед														
1 - 4 классы														
5 - 9 классы														
№ п/п	№ рецепту ры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	30_08	соленые огурцы с луком и растительным маслом	100	62	1	5	3	15,24 Р	100	62	1	5	3	15,24 Р
2	37_08	борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	110	2	7	11	11,45 Р	250	110	2	7	11	11,45 Р
3	381	котлета мясная	90	257	16	16	13	62,86 Р	100	286	18	18	14	69,85 Р
4	291	макароны отварные	150	145	6	7	29	10,37 Р	180	145	6	7	29	12,44 Р
5	503	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	1	0	29	4,70 Р	200	122	1	0	29	4,70 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,75 Р	60	141	5	0	30	4,13 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р
8														
		Итого	870	860	32	36	119	110,35 Р	960	989	38	39	141	123,01 Р
Полдник														
1 - 4 классы														
5 - 9 классы														
№ п/п	№ рецепту ры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	588	вафли	60	175	1	2	39	12,60 Р	70	204	1	2	46	14,70 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,70 Р	200	84	1	1	20	16,70 Р
3	112	фрукты	150	71	1	1	15	12,83 Р	180	85	1	1	18	15,39 Р
4														
		Итого	410	330	3	4	74	42,13 Р	450	373	3	4	84	46,79 Р
Ужин														
1 - 4 классы														
5 - 9 классы														
№ п/п	№ рецепту ры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	48	квашенная капуста с луком	100	109	2	10	3	18,52 Р	100	109	2	10	3	18,52 Р
2	405	курица в соусе с томатом	120	192	14	14	4	61,38 Р	120	192	14	14	4	61,38 Р
3	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	19,04 Р	180	166	4	8	19	22,84 Р
4	54-2гн	чай с сахаром	200	27	0	0	7	1,03 Р	200	27	0	0	7	1,03 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,44 Р	60	142	5	0	30	4,13 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р
		Итого	660	654	26	32	69	106,38 Р	730	759	30	34	88	113,10 Р
Ужин 2														
1 - 4 классы														
5 - 9 классы														
№ п/п	№ рецепту ры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетич еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,82 Р	200	100	6	5	8	34,82 Р
2	111	батон нарезной	20	52	2	1	10	1,65 Р	20	52	2	1	10	1,65 Р
		Итого	220	152	8	6	18	36,47 Р	220	152	8	6	18	36,47 Р