

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 13.05.2025

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	266	каша овсяная геркулесовая молочная	200	228	7	9	29	15,35 Р	250	285	9	11	36	19,19 Р
2	300	яйцо вареное	40	63	5	5	0	13,50 Р	40	63	5	5	0	13,50 Р
3	54-4гн	чай с молоком	200	54	2	1	9	4,14 Р	200	54	2	1	9	4,14 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,44 Р	70	165	6	0	35	4,82 Р
5	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,12 Р	130	61	1	1	13	11,12 Р
6	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	10,75 Р	10	75	0	8	0	10,75 Р
		Итого	630	599	19	24	76	58,30 Р	700	703	23	26	93	63,52 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	117	икра баклажанная (промышленная)	100	148	2	13	5	31,19 Р	100	148	2	13	5	31,19 Р
2	158	суп с макаронами и картофелем	250	110	3	3	19	8,32 Р	300	132	4	4	23	9,98 Р
3	398/442	печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	120	232	20	15	4	39,70 Р	120	232	20	15	4	39,70 Р
4	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	19,04 Р	180	81	1	0	20	22,84 Р
5	508	компот из сухофруктов	200	110	1	0	27	4,21 Р	200	110	1	0	27	4,21 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,75 Р	60	141	5	0	30	4,13 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р
8														
		Итого	900	902	35	39	105	108,18 Р	1030	967	38	34	134	117,25 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	567	булочка Российская	80	271	6	7	47	24,79 Р	100	339	8	9	59	30,99 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,70 Р	200	84	1	1	20	16,70 Р
3	112	фрукты	100	47	0	0	10	8,55 Р	100	47	0	0	10	8,55 Р
4														
		Итого	380	402	7	8	77	50,04 Р	400	470	9	10	89	56,24 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	107	помидоры натуральные соленые	100	20	1	0	4	14,45 Р	100	20	1	0	4	14,45 Р
2	367	гуляш из говядины	120	298	21	22	4	78,32 Р	120	298	21	22	4	78,32 Р
3	237	каша гречневая рассыпчатая	150	252	9	8	37	13,12 Р	180	302	11	10	44	15,75 Р
4	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,04 Р	200	91	4	4	11	9,04 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,44 Р	70	165	6	0	35	4,82 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	60	105	5	2	21	4,46 Р
		Итого	660	849	42	35	95	121,34 Р	730	981	48	38	119	126,84 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,82 Р	200	100	6	5	8	34,82 Р
2	111	батон нарезной	20	52	2	1	10	1,65 Р	20	52	2	1	10	1,65 Р
		Итого	220	152	8	6	18	36,47 Р	220	152	8	6	18	36,47 Р