

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 01.04.2025

Завтрак				1 - 4 классы				5 - 9 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	266	каша овсяная геркулесовая молочная	200	228	7	9	29	15,89 Р	250	285	9	11	36	19,87 Р
2	300	яйцо вареное	40	63	5	5	0	13,50 Р	40	63	5	5	0	13,50 Р
3	54-4гн	чай с молоком	200	54	2	1	9	4,36 Р	200	54	2	1	9	4,36 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
5	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,12 Р	130	61	1	1	13	11,12 Р
6	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	10,75 Р	10	75	0	8	0	10,75 Р
		Итого	630	599	19	24	76	59,02 Р	700	703	23	26	93	64,36 Р

Обед				1 - 4 классы				5 - 9 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	30_08	соленые огурцы с луком и растительным маслом	100	62	1	5	3	15,24 Р	100	62	1	5	3	15,24 Р
2	158	суп с макаронами и картофелем	300	132	4	4	23	9,52 Р	300	132	4	4	23	9,52 Р
3	398/442	печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	120	232	20	15	4	39,70 Р	120	232	20	15	4	39,70 Р
4	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	18,97 Р	180	81	1	0	20	22,77 Р
5	508	компот из сухофруктов	200	110	1	0	27	4,19 Р	200	110	1	0	27	4,19 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,72 Р	60	141	5	0	30	4,08 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р
8														
		Итого	950	838	35	32	107	93,32 Р	1030	881	37	26	132	100,70 Р

Полдник				1 - 4 классы				5 - 9 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	567	булочка Российская	80	271	6	7	47	24,82 Р	100	339	8	9	59	31,03 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,73 Р	200	84	1	1	20	16,73 Р
3	112	фрукты	100	47	0	0	10	8,55 Р	100	47	0	0	10	8,55 Р
4														
		Итого	380	402	7	8	77	50,10 Р	400	470	9	10	89	56,31 Р

Ужин				1 - 4 классы				5 - 9 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	115	икра кабачковая (промышленная)	100	119	2	9	8	14,83 Р	100	119	2	9	8	14,83 Р
2	367	гуляш из говядины	120	298	21	22	4	78,32 Р	120	298	21	22	4	78,32 Р
3	237	каша гречневая рассыпчатая	150	252	9	8	37	13,08 Р	180	302	11	10	44	15,69 Р
4	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,50 Р	200	91	4	4	11	9,50 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	60	105	5	2	21	4,46 Р
		Итого	660	948	43	44	99	122,10 Р	730	1080	49	47	123	127,56 Р

Ужин 2				1 - 4 классы				5 - 9 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,82 Р	200	100	6	5	8	34,82 Р
2	111	батон нарезной	20	52	2	1	10	1,65 Р	20	52	2	1	10	1,65 Р
		Итого	220	152	8	6	18	36,47 Р	220	152	8	6	18	36,47 Р