

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 21.03.2025

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5 - 9 классы			
					белки	жиры	углеводы	белки				жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	165	суп молочный с макаронами	200	146	6	5	19	12,61 Р	250	183	8	6	24	15,76 Р	
2	300	яйцо вареное	40	63	5	5	0	13,50 Р	40	63	5	5	0	13,50 Р	
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	10,75 Р	10	75	0	8	0	10,75 Р	
4	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,50 Р	200	91	4	4	11	9,50 Р	
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р	
6	пром.	зефир	50	161	0	0	40	11,50 Р	50	161	0	0	40	11,50 Р	
		Итого	550	654	19	22	95	61,25 Р	620	738	23	23	110	65,77 Р	

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5 - 9 классы			
					белки	жиры	углеводы	белки				жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	107	помидоры натуральные соленые	100	20	1	0	4	14,45 Р	100	20	1	0	4	14,45 Р	
2	46_08	суп картофельный с клецками	250	113	4	3	17	22,66 Р	250	113	4	3	17	22,66 Р	
3	369	жаркое по-домашнему	250	430	30	26	19	100,18 Р	250	430	30	26	19	100,18 Р	
4	54-1хн	компот из сухофруктов	200	81	1	0	20	3,76 Р	200	81	1	0	20	3,76 Р	
5	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,72 Р	60	141	5	0	30	4,08 Р	
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р	
7	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,12 Р	130	61	1	1	13	11,12 Р	
8															
		Итого	1010	869	43	31	107	157,86 Р	1060	969	47	32	128	161,45 Р	