

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 19.03.2025

Завтрак				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	313	творожная запеканка	150	425	24	25	24	76,44 Р	200	567	32	33	32	101,92 Р
2	481	сгущенное молоко	30	98	2	3	17	10,84 Р	30	98	2	3	17	10,84 Р
3	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,50 Р	200	91	4	4	11	9,50 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
5	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,12 Р	130	61	1	1	13	11,12 Р
6														
		Итого	560	793	35	33	90	111,29 Р	630	982	45	41	108	138,13 Р

Обед				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	115	икра кабачковая (промышленная)	100	119	2	9	8	14,83 Р	100	119	2	9	8	14,83 Р
2	56_08	суп-лапша домашняя	300	133	4	7	17	23,28 Р	300	133	4	7	17	23,28 Р
3	412	биточки куриные припущенные	100	189	17	11	9	54,94 Р	120	227	20	13	11	65,92 Р
4	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	18,97 Р	180	166	4	8	19	22,77 Р
5	519	напиток из шиповника	200	97	1	0	23	5,02 Р	200	97	1	0	23	5,02 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,72 Р	60	141	5	0	30	4,08 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р
8														
		Итого	930	840	33	35	107	122,73 Р	1030	1006	41	39	133	141,10 Р

Полдник				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	590	печенье	60	250	5	6	45	10,80 Р	70	292	6	7	53	12,60 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,73 Р	200	84	1	1	20	16,73 Р
3	112	фрукты	100	47	1	1	10	8,55 Р	100	47	1	1	10	8,55 Р
		Итого	360	381	7	8	75	36,08 Р	370	423	8	9	83	37,88 Р

Ужин				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	229_08	горошек зеленый консервир. отварной	100	78	3	4	8	27,72 Р	100	78	3	4	8	27,72 Р
2	388/434	тефтели говяжьи в молочном соусе	100	184	11	12	9	41,07 Р	100	184	11	12	9	41,07 Р
3	291	макароны отварные	150	145	6	7	29	10,37 Р	180	174	7	8	35	12,44 Р
4	54-3гн	чай с лимоном	200	28	0	0	7	2,06 Р	200	28	0	0	7	2,06 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	60	105	5	2	21	4,46 Р
		Итого	640	623	27	24	92	87,60 Р	710	734	32	26	115	92,51 Р

Ужин 2				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,82 Р	200	100	6	5	8	34,82 Р
2	111	батон нарезной	20	52	2	1	10	1,65 Р	20	52	2	1	10	1,65 Р
		Итого	220	152	8	6	18	36,47 Р	220	152	8	6	18	36,47 Р