

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 17.03.2025

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	261	каша боярская (пшенинная с изюмом)	200	450	9	28	40	53,96 Р	250	563	11	35	50	67,45 Р
2	301	омлет натуральный	130	212	11	17	3	40,96 Р	130	212	11	17	3	40,96 Р
3	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,50 Р	200	91	4	4	11	9,50 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
5														
6														
		Итого	580	871	28	49	79	107,82 Р	650	1031	32	56	99	122,67 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	117	икра баклажанная (промышленная)	100	148	2	13	5	31,19 Р	100	148	2	13	5	31,19 Р
2	37_08	борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	110	2	7	11	10,99 Р	250	110	2	7	11	10,99 Р
3	193_08	плов из отварной говядины	250	548	31	26	42	102,65 Р	250	548	31	26	42	102,65 Р
4	54-1хн	компот из сухофруктов	200	81	1	0	20	3,76 Р	200	81	1	0	20	3,76 Р
5	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,72 Р	60	141	5	0	30	4,08 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	70	123	5	2	25	5,20 Р
7														
8														
		Итого	880	1051	42	47	112	154,29 Р	930	1151	46	48	133	157,87 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	588	вафли	60	210	1	2	47	12,60 Р	70	245	1	2	55	14,70 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,73 Р	200	84	1	1	20	16,73 Р
3	112	фрукты	150	71	1	1	15	12,83 Р	180	85	1	1	18	15,39 Р
4														
		Итого	410	365	3	4	82	42,16 Р	450	414	3	4	93	46,82 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	107	огурцы натуральные соленые	100	13	1	0	2	13,50 Р	100	13	1	0	2	13,50 Р
2	401/442	печень тушеная в сметанном соусе	120	173	16	9	7	52,44 Р	120	173	16	9	7	52,44 Р
3	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	20,51 Р	180	166	4	8	19	24,61 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
5	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,97 Р	60	105	5	2	21	4,46 Р
6	54-4гн	чай с молоком	200	54	2	1	9	4,36 Р	200	54	2	1	9	4,36 Р
		Итого	660	566	29	18	73	97,18 Р	730	676	34	20	93	104,13 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,82 Р	200	100	6	5	8	34,82 Р
2	111	батон нарезной	20	52	2	1	10	1,65 Р	20	52	2	1	10	1,65 Р
		Итого	220	152	8	6	18	36,47 Р	220	152	8	6	18	36,47 Р