

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 14.03.2025

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				5 - 9 классы					
					белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	262	каша манная молочная	200	215	6	7	31	14,24 Р	250	269	8	9	39	17,80 Р
2	100	сыр порционный	20	66	5	5	0	15,06 Р	30	99	8	8	0	22,59 Р
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	10,75 Р	10	75	0	8	0	10,75 Р
4	54-21гн	какао с молоком	200	107	5	4	13	10,36 Р	200	107	5	4	13	10,36 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
6	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,11 Р	130	61	1	1	13	11,11 Р
		Итого	610	642	21	25	82	64,93 Р	690	776	28	30	100	77,37 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				5 - 9 классы					
					белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	48	квашенная капуста с луком	100	109	2	10	3	18,52 Р	100	109	2	10	3	18,52 Р
2	150	суп картофельный с рыбой	250	144	10	5	15	37,93 Р	250	144	10	5	15	37,93 Р
3	377	картофельная запеканка с мясом	200	380	23	24	19	107,67 Р	200	380	23	24	19	107,67 Р
5	54-1хн	компот из сухофруктов	200	81	1	0	20	3,76 Р	200	81	1	0	20	3,76 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,72 Р	60	141	5	0	30	4,08 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	3,00 Р	70	123	5	2	25	5,25 Р
8	590	печенье	30	125	2	3	22	5,40 Р	30	125	2	3	22	5,40 Р
		Итого	860	1003	44	43	113	179,01 Р	910	1103	48	44	134	182,61 Р