

Утверждаю  
директор ГКОУ КК школы-интерната  
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 13.03.2025

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	318	пудинг из творога с рисом	200	516	28	27	38	82,04 Р	250	645	35	34	48	102,55 Р
2	440	соус молочный сладкий	50	66	1	3	8	5,13 Р	50	66	1	3	8	5,13 Р
3	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,49 Р	200	91	4	4	11	9,49 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
5														
		Итого	500	791	37	34	82	100,06 Р	570	967	46	41	102	121,93 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	119	икра свекольная	100	115	2	7	10	11,33 Р	100	115	2	7	10	11,33 Р
2	144	суп гороховый	250	108	2	4	15	13,15 Р	250	108	2	4	15	13,15 Р
3	412	котлета куриная припущенная	100	189	17	11	9	54,94 Р	120	227	20	13	11	65,92 Р
4	423	капуста тушеная	150	95	6	5	6	21,19 Р	180	81	1	0	20	25,43 Р
5	519	напиток из шиповника	200	97	1	0	23	5,02 Р	200	97	1	0	23	5,02 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,72 Р	60	141	5	0	30	4,08 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	3,00 Р	70	123	5	2	25	5,25 Р
8	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,11 Р	180	84	1	1	18	15,39 Р
		Итого	1010	829	35	29	110	122,46 Р	1160	976	37	27	152	145,57 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	542	пирожок печеный с повидлом	80	254	5	4	49	25,93 Р	80	254	5	4	49	25,93 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	17,23 Р	200	84	1	1	20	17,23 Р
3	112	фрукты	100	47	0	0	10	8,55 Р	100	47	0	0	10	8,55 Р
4														
		Итого	380	385	6	5	79	51,71 Р	380	385	6	5	79	51,71 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	107	помидоры натуральные соленые	100	20	1	0	4	14,45 Р	100	20	1	0	4	14,45 Р
2	343	рыба тушеная с овощами	200	204	19	10	9	59,26 Р	200	204	19	10	9	59,26 Р
3	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	193	4	6	30	10,01 Р	180	232	5	7	36	12,01 Р
4	54-4гн	чай с молоком	200	54	2	1	9	4,36 Р	200	54	2	1	9	4,36 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	3,00 Р	60	105	5	2	21	4,50 Р
		Итого	740	659	33	18	91	94,48 Р	810	780	38	20	114	99,34 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,82 Р	200	100	6	5	8	34,82 Р
2	111	батон нарезной	20	52	2	1	10	1,65 Р	20	52	2	1	10	1,65 Р
		Итого	220	152	8	6	18	36,47 Р	220	152	8	6	18	36,47 Р