

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 11.03.2025

| Завтрак | | | | 1 - 4 классы | | | | 5 - 9 классы | | | | | | |
|---------|-------------|------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 266 | каша овсяная геркулесовая молочная | 200 | 228 | 7 | 9 | 29 | 14,74 Р | 250 | 285 | 9 | 11 | 36 | 18,43 Р |
| 2 | 300 | яйцо вареное | 40 | 63 | 5 | 5 | 0 | 13,50 Р | 40 | 63 | 5 | 5 | 0 | 13,50 Р |
| 3 | 54-4гн | чай с молоком | 200 | 54 | 2 | 1 | 9 | 4,36 Р | 200 | 54 | 2 | 1 | 9 | 4,36 Р |
| 4 | 108 | хлеб пшеничный | 50 | 118 | 4 | 0 | 25 | 3,40 Р | 70 | 165 | 6 | 0 | 35 | 4,76 Р |
| 5 | 112 | фрукты | 130 | 61 | 1 | 1 | 13 | 11,11 Р | 130 | 61 | 1 | 1 | 13 | 11,11 Р |
| 6 | 105 | масло сливочное | 10 | 75 | 0 | 8 | 0 | 10,75 Р | 10 | 75 | 0 | 8 | 0 | 10,75 Р |
| | | Итого | 630 | 599 | 19 | 24 | 76 | 57,87 Р | 700 | 703 | 23 | 26 | 93 | 62,91 Р |

| Обед | | | | 1 - 4 классы | | | | 5 - 9 классы | | | | | | |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 30_08 | соленые огурцы с луком и растительным маслом | 100 | 62 | 1 | 5 | 3 | 15,24 Р | 100 | 62 | 1 | 5 | 3 | 15,24 Р |
| 2 | 158 | суп с макаронами и картофелем | 300 | 132 | 4 | 4 | 23 | 8,94 Р | 300 | 132 | 4 | 4 | 23 | 8,94 Р |
| 3 | 398/442 | печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе | 120 | 232 | 20 | 15 | 4 | 39,70 Р | 120 | 232 | 20 | 15 | 4 | 39,70 Р |
| 4 | 429 | картофельное пюре | 150 | 138 | 3 | 7 | 16 | 17,93 Р | 180 | 81 | 1 | 0 | 20 | 21,52 Р |
| 5 | 508 | компот из сухофруктов | 200 | 110 | 1 | 0 | 27 | 4,19 Р | 200 | 110 | 1 | 0 | 27 | 4,19 Р |
| 6 | 108 | хлеб пшеничный | 40 | 94 | 3 | 0 | 20 | 2,72 Р | 60 | 141 | 5 | 0 | 30 | 4,08 Р |
| 7 | 109 | хлеб ржаной | 40 | 70 | 3 | 1 | 14 | 3,00 Р | 70 | 123 | 5 | 2 | 25 | 5,25 Р |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Итого | 950 | 838 | 35 | 32 | 107 | 91,72 Р | 1030 | 881 | 37 | 26 | 132 | 98,92 Р |

| Полдник | | | | 1 - 4 классы | | | | 5 - 9 классы | | | | | | |
|---------|-------------|--------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 567 | булочка Российская | 80 | 271 | 6 | 7 | 47 | 24,82 Р | 100 | 339 | 8 | 9 | 59 | 31,03 Р |
| 2 | 518 | сок фруктовый | 200 | 84 | 1 | 1 | 20 | 17,23 Р | 200 | 84 | 1 | 1 | 20 | 17,23 Р |
| 3 | 112 | фрукты | 100 | 47 | 0 | 0 | 10 | 8,55 Р | 100 | 47 | 0 | 0 | 10 | 8,55 Р |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Итого | 380 | 402 | 7 | 8 | 77 | 50,60 Р | 400 | 470 | 9 | 10 | 89 | 56,81 Р |

| Ужин | | | | 1 - 4 классы | | | | 5 - 9 классы | | | | | | |
|-------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 115 | икра кабачковая (промышленная) | 100 | 119 | 2 | 9 | 8 | 14,86 Р | 100 | 119 | 2 | 9 | 8 | 14,86 Р |
| 2 | 367 | гуляш из говядины | 120 | 298 | 21 | 22 | 4 | 78,32 Р | 120 | 298 | 21 | 22 | 4 | 78,32 Р |
| 3 | 237 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 252 | 9 | 8 | 37 | 13,08 Р | 180 | 302 | 11 | 10 | 44 | 15,69 Р |
| 4 | 54-23гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 91 | 4 | 4 | 11 | 9,49 Р | 200 | 91 | 4 | 4 | 11 | 9,49 Р |
| 5 | 108 | хлеб пшеничный | 50 | 118 | 4 | 0 | 25 | 3,40 Р | 70 | 165 | 6 | 0 | 35 | 4,76 Р |
| 6 | 109 | хлеб ржаной | 40 | 70 | 3 | 1 | 14 | 3,00 Р | 60 | 105 | 5 | 2 | 21 | 4,50 Р |
| | | Итого | 660 | 948 | 43 | 44 | 99 | 122,15 Р | 730 | 1080 | 49 | 47 | 123 | 127,62 Р |

| Ужин 2 | | | | 1 - 4 классы | | | | 5 - 9 классы | | | | | | |
|--------|-------------|-------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 516 | кефир | 200 | 100 | 6 | 5 | 8 | 34,82 Р | 200 | 100 | 6 | 5 | 8 | 34,82 Р |
| 2 | 111 | батон нарезной | 20 | 52 | 2 | 1 | 10 | 1,65 Р | 20 | 52 | 2 | 1 | 10 | 1,65 Р |
| | | Итого | 220 | 152 | 8 | 6 | 18 | 36,47 Р | 220 | 152 | 8 | 6 | 18 | 36,47 Р |