

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 10.03.2025

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	313	творожная запеканка	200	566	32	34	32	96,65 Р	220	623	35	37	35	106,31 Р
2	267-08	соус яблочный	50	31	0	0	8	1,69 Р	50	31	0	0	8	1,69 Р
3	100	сыр порционный	20	66	5	5	0	15,06 Р	30	99	8	8	0	22,59 Р
4	54-21гн	какао с молоком	200	107	7	4	13	10,36 Р	200	107	7	4	13	10,36 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
6														
		Итого	520	888	48	43	78	127,16 Р	570	1025	56	49	91	145,71 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	119	икра свекольная	100	115	2	7	10	11,33 Р	100	115	2	7	10	11,33 Р
2	145	суп с фасолью	250	148	5	5	20	9,70 Р	250	148	5	5	20	9,70 Р
3	54-10м	капуста тушенная с мясом	250	434	28	29	17	111,31 Р	250	434	28	29	17	111,31 Р
4	510	компот из апельсинов с яблоками	200	94	1	0	22	13,62 Р	200	94	1	0	22	13,62 Р
5	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,72 Р	60	141	5	0	30	4,08 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	3,00 Р	70	123	5	2	25	5,25 Р
7														
8														
		Итого	880	955	42	42	103	151,68 Р	930	1055	46	43	124	155,29 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	590	печенье	50	209	4	5	37	9,00 Р	70	293	6	7	52	12,60 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	17,23 Р	200	84	1	1	20	17,23 Р
3	112	фрукты	130	61	1	1	13	11,11 Р	130	61	1	1	13	11,11 Р
4														
		Итого	380	354	6	7	70	37,34 Р	400	438	8	9	85	40,94 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	48	квашенная капуста с луком	100	109	2	10	3	18,52 Р	100	109	2	10	3	18,52 Р
2	345	биточки рыбные	100	113	14	2	10	57,72 Р	100	113	14	2	10	57,72 Р
3	243	каша пшеничная рассыпчатая	150	243	6	7	39	11,66 Р	180	292	7	8	47	14,00 Р
4	54-4гн	чай с молоком	200	54	2	1	9	4,36 Р	200	54	2	1	9	4,36 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,40 Р	70	165	6	0	35	4,76 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	3,00 Р	60	105	5	2	21	4,50 Р
		Итого	640	707	31	21	100	98,67 Р	710	838	36	23	125	103,86 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,82 Р	200	100	6	5	8	34,82 Р
2	111	батон нарезной	20	52	2	1	10	1,65 Р	20	52	2	1	10	1,65 Р
		Итого	220	152	8	6	18	36,47 Р	220	152	8	6	18	36,47 Р