

Утверждаю  
директор ГКОУ КК школы-интерната  
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 29.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				5 - 9 классы					
					белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	262	каша манная молочная	200	215	6	7	31	13,28 Р	250	269	8	9	39	16,60 Р
2	100	сыр порционный	20	66	5	5	0	14,33 Р	30	99	8	8	0	21,50 Р
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	8,95 Р	10	75	0	8	0	8,95 Р
4	54-21гн	какао с молоком	200	107	7	4	13	10,67 Р	200	107	7	4	13	10,67 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6	112	фрукты	180	85	1	1	18	14,26 Р	180	85	1	1	18	14,26 Р
		Итого	660	666	23	25	87	64,69 Р	740	800	30	30	105	76,46 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				5 - 9 классы					
					белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	119	икра свекольная	100	115	2	7	10	9,38 Р	100	115	2	7	10	9,38 Р
2	150	суп картофельный с рыбой	250	144	10	5	15	31,02 Р	250	144	10	5	15	31,02 Р
3	398/442	печень говяжья по-строгановски в сметанном соусе	110	182	12	13	4	33,17 Р	110	182	12	13	4	33,17 Р
4	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	15,19 Р	180	166	4	8	19	18,22 Р
5	54-1хн	комлот из сухофруктов	200	81	1	0	20	3,25 Р	200	81	1	0	20	3,25 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,76 Р	70	123	5	2	25	4,83 Р
8	590	печенье	30	125	2	3	22	5,85 Р	30	125	2	3	22	5,85 Р
		Итого	920	949	36	36	121	103,17 Р	1000	1077	41	38	145	109,56 Р