

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 27.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260	каша Дружба молочная	200	226	5	12	25	17,93 Р	250	283	6	15	31	22,41 Р
2	301	омлет натуральный	100	163	9	13	2	28,94 Р	100	163	9	13	2	28,94 Р
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	8,95 Р	10	75	0	8	0	8,95 Р
4	54-21гн	какао с молоком	200	91	4	4	11	10,67 Р	200	91	4	4	11	10,67 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6														
		Итого	560	673	22	37	63	69,68 Р	630	777	25	40	79	75,45 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106	огурцы натуральные свежие	100	14	1	0	3	12,85 Р	100	14	1	0	3	12,85 Р
2	130	борщ зеленый	250	119	4	6	15	44,38 Р	250	119	4	6	15	44,38 Р
3	367	гуляш из говядины	120	298	21	22	4	73,46 Р	120	298	21	22	4	73,46 Р
4	291	макароны отварные	150	145	6	7	29	9,00 Р	180	145	6	7	29	9,00 Р
5	503	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	1	0	29	4,65 Р	200	122	1	0	29	4,65 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,76 Р	70	123	5	2	25	4,83 Р
8														
		Итого	900	862	39	36	114	149,66 Р	980	962	43	37	135	153,01 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	588	вафли	50	175	1	2	39	10,50 Р	50	175	1	2	39	10,50 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,80 Р	200	84	1	1	20	16,80 Р
3	112	фрукты	180	85	1	1	18	14,26 Р	180	85	1	1	18	14,26 Р
4														
		Итого	430	344	3	4	77	41,56 Р	430	344	3	4	77	41,56 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106	помидоры натуральные свежие	100	24	1	0	4	13,24 Р	100	24	1	0	4	13,24 Р
2	405	курица в соусе с томатом	120	192	14	14	4	55,07 Р	200	320	23	23	7	91,78 Р
3	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	15,19 Р	180	166	4	8	19	18,22 Р
4	54-2гн	чай с сахаром	200	27	0	0	7	1,10 Р	70	9	0	0	2	0,39 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	60	142	5	0	30	3,84 Р
6	109	хлеб ржаной	40	54	2	1	9	2,76 Р	70	95	4	2	16	4,83 Р
		Итого	660	553	24	22	65	90,56 Р	680	756	37	33	78	132,30 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,51 Р	200	100	6	5	8	34,51 Р