

Утверждаю  
директор ГКОУ КК школы-интерната  
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 22.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5 - 9 классы			
					белки	жиры	углеводы	белки				жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	165	суп молочный с макаронами	200	146	6	5	19	12,09 Р	250	183	8	6	24	15,11 Р	
2	300	яйцо вареное	40	63	5	5	0	9,80 Р	40	63	5	5	0	9,80 Р	
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	8,94 Р	10	75	0	8	0	8,94 Р	
4	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	8,40 Р	200	91	4	4	11	8,40 Р	
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р	
6	пром.	зефир	50	161	0	0	40	10,90 Р	50	161	0	0	40	10,90 Р	
		Итого	550	654	19	22	95	53,34 Р	620	738	23	23	110	57,63 Р	

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы				стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5 - 9 классы			
					белки	жиры	углеводы	белки				жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	100	икра кабачковая	100	69	1	5	5	12,17 Р	100	69	1	5	5	12,17 Р	
2	46_08	суп картофельный с клецками	250	113	4	3	17	17,04 Р	250	113	4	3	17	17,04 Р	
3	369	жаркое по-домашнему	220	378	26	23	17	79,57 Р	250	430	30	26	19	90,42 Р	
4	54-1хн	компот из сухофруктов	200	81	1	0	20	3,26 Р	200	81	1	0	20	3,26 Р	
5	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р	
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	70	123	5	2	25	4,84 Р	
7	112	фрукты	180	85	1	1	18	14,39 Р	180	85	1	1	18	14,39 Р	
8															
		Итого	1030	890	39	33	111	131,76 Р	1110	1042	47	37	134	145,96 Р	