

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 20.11.2024

Завтрак				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	313	творожная запеканка	150	425	24	25	24	73,82 Р	200	567	32	33	32	98,43 Р
2	481	сгущенное молоко	30	98	2	3	17	9,47 Р	30	98	2	3	17	9,47 Р
3	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	8,40 Р	200	91	4	4	11	8,40 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
5	112	фрукты	180	85	1	1	18	14,39 Р	180	85	1	1	18	14,39 Р
6														
		Итого	610	817	35	33	95	109,29 Р	680	1006	45	41	113	135,18 Р

Обед				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106/480	огурцы натуральные свежие, раст. масло	100	86	1	8	3	13,75 Р	100	86	1	8	3	13,75 Р
2	156	суп-лапша домашняя	250	111	3	6	14	12,81 Р	250	111	3	6	14	12,81 Р
3	412	биточки куриные припущенные	90	170	14	10	8	44,98 Р	120	227	19	13	11	59,97 Р
4	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	15,19 Р	180	166	4	8	19	18,22 Р
5	54-13хн	напиток из шиповника	200	65	1	0	15	4,63 Р	200	65	1	0	15	4,63 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	70	123	5	2	25	4,84 Р
8														
		Итого	870	734	28	32	90	96,69 Р	980	919	38	37	117	118,06 Р

Полдник				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	552	шанежка наливная с яйцом	80	208	7	3	38	13,94 Р	80	208	7	3	38	13,94 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	17,03 Р	200	84	1	1	20	17,03 Р
4														
		Итого	280	292	8	4	58	30,97 Р	280	292	8	4	58	30,97 Р

Ужин				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	229_08	горошек зеленый консервир. отварной	100	78	3	4	8	26,73 Р	100	78	3	4	8	26,73 Р
2	388/434	тефтели говяжьи в молочном соусе	100	184	11	12	9	38,13 Р	100	184	11	12	9	38,13 Р
3	291	макароны отварные	150	145	6	7	29	9,00 Р	180	174	7	8	35	10,79 Р
4	54-3гн	чай с лимоном	200	28	0	0	7	2,30 Р	200	28	0	0	7	2,30 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	60	105	5	2	21	4,15 Р
		Итого	640	623	27	24	92	82,13 Р	710	734	32	26	115	86,58 Р

Ужин 2				1 - 4 классы					5 - 9 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,51 Р	200	100	6	5	8	34,51 Р