

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 19.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	262	каша манная молочная	200	215	6	7	31	13,28 Р	250	269	8	9	39	16,60 Р
2	100	сыр порционный	20	66	5	5	0	14,23 Р	30	99	8	8	0	21,35 Р
3	54-21гн	какао с молоком	200	107	7	4	13	10,68 Р	200	91	4	4	11	10,68 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
5	112	фрукты	180	85	1	1	18	14,39 Р	180	85	1	1	18	14,39 Р
6	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	8,94 Р	10	75	0	8	0	8,94 Р
		Итого	660	666	23	25	87	64,73 Р	740	784	27	30	103	76,44 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106/480	помидоры натуральные свежие, раст. масло	100	96	1	8	4	14,45 Р	100	96	1	8	4	14,45 Р
2	144	суп гороховый	250	108	2	4	15	11,11 Р	250	108	2	4	15	11,11 Р
3	401/442	печень тушеная в сметанном соусе	120	173	16	9	7	47,37 Р	120	173	16	9	7	47,37 Р
4	178	капуста отварная	150	83	2	6	6	17,82 Р	180	81	1	0	20	21,39 Р
5	509	компот из яблок с лимоном	200	123	0	0	25	7,95 Р	200	123	0	0	25	7,95 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	70	123	5	2	25	4,84 Р
8														
		Итого	900	747	27	28	91	104,04 Р	980	845	30	23	126	110,95 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	541/608	ватрушка с творогом	80	208	11	6	27	29,43 Р	80	208	11	6	27	29,43 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	17,03 Р	200	84	1	1	20	17,03 Р
3														
4														
		Итого	280	292	12	7	47	46,46 Р	280	292	12	7	47	46,46 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	116	икра баклажанная	100	77	2	6	5	12,55 Р	100	77	2	6	5	12,55 Р
2	407	рагу из курицы	300	426	24	25	27	41,15 Р	300	426	24	25	27	41,15 Р
3	54-2гн	чай с сахаром	200	27	0	0	7	1,10 Р	200	27	0	0	7	1,10 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
5	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	60	105	5	2	21	4,15 Р
6														
		Итого	690	718	33	32	78	60,77 Р	730	800	37	33	95	63,43 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,51 Р	200	100	6	5	8	34,51 Р