

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 14.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	318	пудинг из творога с рисом	200	516	28	27	38	79,70 Р	250	645	35	34	48	99,62 Р
2	440	соус молочный сладкий	20	66	1	3	8	4,69 Р	50	165	3	8	20	11,74 Р
3	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,30 Р	200	91	4	4	11	9,30 Р
4	112	фрукты	180	85	1	1	18	15,65 Р	180	85	1	1	18	15,65 Р
5														
		Итого	600	758	34	35	75	109,34 Р	680	986	43	47	97	136,31 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	116	икра баклажанная	100	77	2	6	5	12,53 Р	100	77	2	6	5	12,53 Р
2	144	суп гороховый	250	108	2	4	15	11,13 Р	250	108	2	4	15	11,13 Р
3	412	котлета куриная припущенная	100	189	16	11	9	49,94 Р	120	227	19	13	11	59,93 Р
4	423	капуста тушеная	150	95	6	5	6	19,83 Р	180	81	1	0	20	23,80 Р
5	54-13хн	напиток из шиповника	200	65	1	0	15	4,63 Р	200	65	1	0	15	4,63 Р
6	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	60	142	5	0	30	3,84 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	70	123	5	2	25	4,85 Р
8														
		Итого	890	722	34	27	89	104,04 Р	980	823	35	25	121	120,71 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	542	пирожок печеный с повидлом	80	254	5	4	49	19,91 Р	80	254	5	4	49	19,91 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,54 Р	200	84	1	1	20	16,54 Р
3														
4														
		Итого	280	338	6	5	69	36,45 Р	280	338	6	5	69	36,45 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106	огурцы, помидоры натуральные свежие	100	19	1	0	3	14,33 Р	100	19	1	0	3	14,33 Р
2	343	рыба тушеная с овощами	200	204	19	10	9	48,34 Р	200	204	19	10	9	48,34 Р
3	241	каша пшеничная рассыпчатая	150	246	7	8	36	9,49 Р	180	295	8	10	43	11,39 Р
4	54-4гн	чай с молоком	200	54	2	1	9	4,34 Р	200	54	2	1	9	4,34 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	60	105	5	2	21	4,16 Р
		Итого	740	711	36	20	96	82,48 Р	810	842	41	23	120	87,04 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,51 Р	200	100	6	5	8	34,51 Р