

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 11.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	313	творожная запеканка	200	566	32	34	32	94,88 Р	220	623	35	37	35	104,36 Р
2	267-08	соус яблочный	50	31	0	0	8	1,69 Р	50	31	0	0	8	1,69 Р
3	100	сыр порционный	20	66	5	5	0	11,72 Р	30	99	8	8	0	17,57 Р
4	54-21гн	какао с молоком	200	107	7	4	13	10,56 Р	200	107	7	4	13	10,56 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6														
		Итого	520	888	48	43	78	122,04 Р	570	1025	56	49	91	138,66 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106	огурцы, помидоры натуральные свежие	100	19	1	0	3	14,33 Р	100	19	1	0	3	14,33 Р
2	145	суп с фасолью	250	148	5	5	20	8,33 Р	250	148	5	5	20	8,33 Р
3	54-10м	капуста тушеная с мясом	250	434	28	29	17	97,26 Р	250	434	28	29	17	97,26 Р
4	510	компот из апельсинов с яблоками	200	94	1	0	22	11,90 Р	200	94	1	0	22	11,90 Р
5	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	70	123	5	2	25	4,85 Р
7														
8														
		Итого	880	859	41	35	96	137,15 Р	930	959	45	36	117	140,51 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	590	печенье	50	209	4	5	37	9,75 Р	50	209	4	5	37	9,75 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,54 Р	200	84	1	1	20	16,54 Р
3	112	фрукты	180	85	1	1	18	15,65 Р	180	85	1	1	18	15,65 Р
4														
		Итого	430	378	6	7	75	41,95 Р	430	378	6	7	75	41,95 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106	помидоры натуральные свежие	100	24	1	0	4	16,05 Р	100	24	1	0	4	16,05 Р
2	345	биточки рыбные	100	113	14	2	10	45,96 Р	100	113	14	2	10	45,96 Р
3	243	каша пшеничная рассыпчатая	150	243	6	7	39	10,30 Р	180	292	7	8	47	12,36 Р
4	54-4гн	чай с молоком	200	54	2	1	9	4,34 Р	200	54	2	1	9	4,34 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	60	105	5	2	21	4,16 Р
		Итого	640	622	30	11	101	82,62 Р	710	753	35	13	126	87,35 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,51 Р	200	100	6	5	8	34,51 Р