

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 08.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5 - 9 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	165	суп молочный с макаронами	200	146	6	5	19	12,50 Р	250	183	8	6	24	15,62 Р
2	300	яйцо вареное	40	63	5	5	0	0,98 Р	40	63	5	5	0	0,98 Р
3	105	масло сливочное	10	75	0	8	0	8,93 Р	10	75	0	8	0	8,93 Р
4	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,71 Р	200	91	4	4	11	9,71 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6	пром.	зефир	50	161	0	0	40	10,90 Р	50	161	0	0	40	10,90 Р
		Итого	550	654	19	22	95	46,22 Р	620	738	23	23	110	50,62 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1 - 4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5 - 9 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	100	икра кабачковая	100	69	1	5	5	12,18 Р	100	69	1	5	5	12,18 Р
2	46_08	суп картофельный с клецками	250	113	4	3	17	8,22 Р	250	113	4	3	17	8,22 Р
3	369	жаркое по-домашнему	220	378	26	23	17	73,55 Р	250	430	30	26	19	83,58 Р
4	54-1хн	компот из сухофруктов	200	81	1	0	20	3,26 Р	200	81	1	0	20	3,26 Р
5	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	70	123	5	2	25	4,84 Р
7	112	фрукты	180	85	1	1	18	13,97 Р	180	85	1	1	18	13,97 Р
8														
		Итого	1030	890	39	33	111	116,50 Р	1110	1042	47	37	134	129,89 Р