

Утверждаю
директор ГКОУ КК школы-интерната
с. Шабельского

С.В. Афанасьев

(подпись, печать)

Меню на 06.11.2024

Завтрак

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	313	творожная запеканка	150	425	24	25	24	65,19 Р	200	567	32	33	32	86,93 Р
2	481	сгущенное молоко	30	98	2	3	17	9,47 Р	30	98	2	3	17	9,47 Р
3	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	91	4	4	11	9,71 Р	200	91	4	4	11	9,71 Р
4	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
5	112	фрукты	180	85	1	1	18	13,97 Р	180	85	1	1	18	13,97 Р
6														
		Итого	610	817	35	33	95	101,55 Р	680	1006	45	41	113	124,57 Р

Обед

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	106	огурцы натуральные свежие	100	14	1	0	3	12,61 Р	100	14	1	0	3	12,61 Р
2	156	суп-лапша домашняя	250	111	3	6	14	3,97 Р	250	111	3	6	14	3,97 Р
3	412	биточки куриные припущенные	90	170	14	10	8	45,04 Р	120	227	19	13	11	60,06 Р
4	429	картофельное пюре	150	138	3	7	16	15,28 Р	180	166	4	8	19	18,34 Р
5	54-13хн	напиток из шиповника	200	65	1	0	15	4,63 Р	200	65	1	0	15	4,63 Р
6	108	хлеб пшеничный	40	94	3	0	20	2,56 Р	60	141	5	0	30	3,84 Р
7	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	70	123	5	2	25	4,84 Р
8														
		Итого	870	662	28	24	90	86,87 Р	980	847	38	29	117	108,29 Р

Полдник

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	552	шанежка наливная с яйцом	80	208	7	3	38	5,24 Р	80	208	7	3	38	5,24 Р
2	518	сок фруктовый	200	84	1	1	20	16,54 Р	200	84	1	1	20	16,54 Р
4														
		Итого	280	292	8	4	58	21,79 Р	280	292	8	4	58	21,79 Р

Ужин

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	229_08	горошек зеленый консервир. отварной	100	78	3	4	8	32,80 Р	100	78	3	4	8	32,80 Р
2	388/434	тефтели говяжьи в молочном соусе	100	184	11	12	9	35,52 Р	100	184	11	12	9	35,52 Р
3	291	макароны отварные	150	145	6	7	29	8,98 Р	180	174	7	8	35	10,78 Р
4	54-3гн	чай с лимоном	200	28	0	0	7	2,21 Р	200	28	0	0	7	2,21 Р
5	108	хлеб пшеничный	50	118	4	0	25	3,20 Р	70	165	6	0	35	4,48 Р
6	109	хлеб ржаной	40	70	3	1	14	2,77 Р	60	105	5	2	21	4,15 Р
		Итого	640	623	27	24	92	85,48 Р	710	734	32	26	115	89,94 Р

Ужин 2

1 - 4 классы

5 - 9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	516	кефир	200	100	6	5	8	34,51 Р	200	100	6	5	8	34,51 Р